



Konzept Familienbergsteigen [FaBe SAC Bern]

Beim Familienbergsteigen werden wir oft gefragt, was FaBe eigentlich bedeutet, wie wir uns vom KiBe unterscheiden und was denn mit den Familien im Sommer und Winter effektiv für Touren möglich sind. Andere Personen wiederum kommen auf uns zu und möchten zum Beispiel wissen, wie wir die Sicherheit auf unseren Touren gewährleisten und auf welche Leiterausbildung wir Wert legen.

Die letzte Frage interessiert die meisten Menschen im Hinblick darauf, dass wir nicht auf jeder Tour eine BergführerIn mit dabei haben.

Um diese Fragen zu beantworten und generell etwas mehr Klarheit ins Wirrwarr des FaBe zu geben und auch, weil wir es schaffen möchten eine einheitliche Definition für das FaBe innerhalb der Sektion Bern zu etablieren, sind wir auf die Idee gekommen, ein Konzept zu schreiben, welches alle diese Punkte zusammenfasst.

Das vorliegende Papier erklärt also kurz und knapp, warum es das FaBe gibt, was das FaBe genau macht und wie das FaBe arbeitet, sprich welche Qualitätsrichtlinien etc. gelten.

Dieses Konzept ist auch dazu da, anderen Sektionen als Hilfestellung zu dienen, wenn sich diese an ein eigenes Familienbergsteigen-Tourenangebot herantasten möchten.

Die im Folgenden aufgelisteten Punkte sind Empfehlungen, welche sich aus unserer Erfahrung als gute Massstäbe bewährt haben.

Warum es das FaBe gibt

Unser Qualitäts-Credo

- Die Idee des Familienbergsteigens ist es, dass die Eltern mit ihren Kindern gemeinsam Bergabenteuer erleben, und die Eltern bei der Betreuung mithelfen.
- Wie es sich in der Vergangenheit seit den 1990er Jahren gezeigt hat, sind wir bei den Familien beliebt. Das Interesse der Familien an unseren Angeboten ist gross und reicht bis über die Sektionsgrenzen hinaus.
- Wir holen die Familien bei ihren Bedürfnissen ab: Gemeinsam als Familie z Bärg z ga; Draussen schöne Abenteuer zu erleben; Sich in der Natur zu bewegen!
- Uns braucht es als (Wieder-) Einstieg für Kinder und Eltern in den Bergsport sowie als Ergänzung zum KiBe und zur JO.



Was das FaBe macht

- Das Familienbergsteigen umfasst bergsportliche Aktivitäten und Naturerlebnisse von Eltern, Grosseltern, Götti, Gotte etc. gemeinsam mit ihren Kindern.
- Das Alter der Kinder liegt normalerweise zwischen 8 und 12 Jahren, doch werden bewusst keine starren Altersgrenzen gesetzt.
- Im Familienbergsteigen werden Alpinetechnik und bergsportliche Erlebnisse sowie Naturerfahrungen kindergerecht vermittelt.
- Die Freude am Lernen, am Ausprobieren, am spielerischen Zugang zur Alpinetechnik, am Naturerlebnis und am Zusammensein steht im Vordergrund.
- Die Erwachsenen können ihre Fähigkeiten ebenfalls weiterentwickeln und gleichzeitig auch Mitverantwortung in der Gruppe übernehmen – je nach ihren Möglichkeiten und Wünschen.
- Das FaBe und das KiBe sind der JO (Jugend Organisation) angehängt und dieser unterstellt. Sie bilden kein eigenständiges Organ. Die JO, mitsamt dem KiBe und dem FaBe, wird als eine Einheit betrachtet, die gemeinsam darauf abzielt, die Jugend für den Bergsport und den SAC zu begeistern. Alle Angebote des FaBe befinden sich auf der Webseite der JO: www.sac-bern.ch/jugend.
- Alle FaBe-Anlässe der Sektion Bern werden von erfahrenen Bergführern oder ausgebildeten J+S- oder SAC-Leitern geleitet.
- Die Kosten einer Tour werden, wo eine BergführerIn eingesetzt wird, mit einem Führerkostenanteil (FKA) angegeben. Den Kindern wird kein Führerkostenanteil verrechnet. Dieser entfällt nur auf die erwachsenen Personen.
- Die Teilnehmer organisieren ihr Touren-Material selber. Kinder und Jugendliche, die Mitglied der Sektion Bern sind, erhalten bei Bächli Bergsport Bern für JO- und FaBe-Sektionstouren unter Vorweisen der Anmeldebestätigung und eines gültigen Mitgliderausweises 50% Rabatt auf den regulären Mietpreis.

Wie sich das FaBe aufstellt und wie es seine Touren leitet

Akquise von Leiterpersönlichkeiten

Wir wünschen uns auf unseren Touren Leiterpersönlichkeiten, welche in erster Linie Freude daran haben mit (kleinen) Kindern und ihren Eltern in einem gemütlichen Tempo unterwegs zu sein. Unsere Leiterpersonen bringen einen positiven Sportlergeist, Sicherheit bei der Orientierung und bei der Entscheidungsfindung im Gelände sowie Erfahrung in bergsport-spezifischen Techniken mit. Ein gutes Einfühlungsvermögen, Geduld und Verständnis sind wichtige Kernkompetenzen eines FaBe Leiters, da die Kinder und Erwachsenen unterschiedliche Bedürfnisse haben.

Wir wählen unsere Leitenden, wenn möglich, innerhalb des SAC und bauen sie schrittweise auf.

- Aktive SAC Mitglieder, Eltern
- Aktive SAC Mitglieder, aus den Gruppen JO, Aktive, Senioren
- Pädagogisch ausgebildete Personen, die zudem aktive Berggänger sind
- Tourenleiterinnen des SAC aus den Gruppen JO, Aktive, Senioren
- KletterlehrerInnen, AspirantInnen, BergführerInnen



Ausbildungsziele für unsere Leitenden

- SAC Jugend-Co-Leiterkurs (für Leiter ab 14 J.)
- Leiterkurs/Kursleiter I/Kursleiter II: J+S Sportklettern, J+S Bergsport, J+S Skitouren (allesamt für Leiter ab 18 J.)
- J+S Kindersport (für Leiter ab 18 J.)
- SAC Tourenleiter Ausbildung Sommer oder Winter (für Leiter ab 18 J.)
- SAC Tourenleiter Ausbildung Sportklettern (für Leiter ab 18 J.)
- J+S Anerkennung für Bergführerinnen

Betreuungsverhältnis auf unseren Touren

- Indoor: 1 Leiter auf max. 12 Personen
- Outdoor: 1 Leiter auf max. 6 Personen

Gruppengrösse

- Max. 24 Personen pro Tour

Etabliertes Leiterprofil

Gewünschte Soziale Kompetenzen

- Freude im Umgang mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren
- Freude im Umgang mit erwachsenen Teilnehmern
- Empathie, Verständnis und Einfühlungsvermögen für die Belange der Familien
- Teamfähigkeit und hohe Sozialkompetenzen
- Belastbarkeit, Flexibilität
- Pädagogisches und didaktisches Flair, Konfliktfähigkeit
- Angenehme Umgangsformen, Kommunikationsfähigkeit, Kreativität und Humor

Gewünschte Fachliche Kompetenzen

- Gute Kenntnisse der sportart-spezifischen Techniken,
- Sportbegeisterte Personen, Aktive Erfahrung in der Sportart
- Allgemeine Erfahrung im Gebirge, Trittsicherheit
- Risiko- und Qualitätsbewusstsein
- Bereitschaft Verantwortung und Vorbildfunktion zu übernehmen, Leitungspersönlichkeit
- Den Kindern und Eltern gerne eine vielseitige Grundausbildung im Sport vermitteln, den Familien interessante Kurse bieten

Aufruf an die SAC Mitglieder!

Wir suchen immer wieder nach neuen Leiterpersönlichkeiten aus allen Reihen, vom Jugendlichen bis zum Senior.

Bitte meldet euch bei Interesse bei Celina Schlapbach, Leiterin FaBe, stvjugend@sac-bern.ch.